

**Vortrag und Gespräch | Bibliothek Domplatz, Domplatz 1**

**Mittwoch, 26.03.2025 | 15 Uhr**

## Seelisch fit im Übergang Schule, Ausbildung und Beruf

Die Suche nach „dem richtigen“ schulischen und beruflichen Weg kann viel Druck und Sorgen bei jungen Menschen und ihren Eltern auslösen. Wir nehmen diese Herausforderungen des schulischen Alltags und des Berufswahlprozesses ernst, möchten dabei gleichzeitig Ideen und Strategien vermitteln für einen gelingenden Umgang damit. In Kooperation mit dem Gesundheitsamt Erfurt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung unter: [veranstaltungen.bibliothek@erfurt.de](mailto:veranstaltungen.bibliothek@erfurt.de) oder 0361 6551590

**Vortrag und Gespräch | Bibliothek Domplatz, Domplatz 1**

**Donnerstag, 27.03.2025 | 14 Uhr**

## V macht schlau: Das 1x1 der Zusatzstoffe

Zusatzstoffe wie Glutamat, Süßstoffe oder Farbstoffe stecken in vielen verarbeiteten Lebensmitteln. Doch was für Stoffe sind das eigentlich und warum werden sie verwendet?

Wie sich Zusätze in Lebensmitteln enttarnen lassen und wie diese einzuordnen sind, zeigt Ernährungswissenschaftlerin Laura Müller von der Verbraucherzentrale Thüringen in ihrem Vortrag.

Sind Aluminium-Verbindungen gefährlich? Ist Carrageen wirklich nötig? Und können Süßstoffe gesundheitsschädlich sein? Außerdem erläutert die Expertin, was hinter Werbeaussagen wie „ohne Konservierungsstoffe“ steckt.

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Thüringen. Der Eintritt ist kostenfrei.

Anmeldung unter: [veranstaltungen.bibliothek@erfurt.de](mailto:veranstaltungen.bibliothek@erfurt.de) oder 0361 6551590



**NACHT DER BIBLIOTHEKEN**  
PROGRAMM  
4.4.2025

## Wo Sie uns finden...

### Bibliothek Domplatz

Domplatz 1, 99084 Erfurt

Mo, Fr: 10 - 16:00 Uhr  
Di, Mi, Do: 10 - 18:00 Uhr  
Sa: 10 - 13:00 Uhr

Linie 2, 3, 6, 90 Haltestelle Domplatz  
Parken: Parkhaus am Domplatz

#### Sekretariat:

Telefon: 0361 655-1590  
E-Mail: [bibliothek@erfurt.de](mailto:bibliothek@erfurt.de)

#### Medien-Information:

Telefon: 0361 655-1555 oder 655-1554  
E-Mail: [auskunft.bibliothek@erfurt.de](mailto:auskunft.bibliothek@erfurt.de)

#### Ausleihe/Fristverlängerung:

Telefon: 0361 655-1577  
E-Mail: [ausleihe.bibliothek@erfurt.de](mailto:ausleihe.bibliothek@erfurt.de)

### Kinder- und Jugendbibliothek

Marktstraße 21, 99084 Erfurt

Mo, Fr: 10 - 16:00 Uhr  
Di, Mi, Do: 10 - 18:00 Uhr  
Sa: 10 - 13:00 Uhr

Linie 2, 3, 6, 90 Haltestelle Domplatz  
Parken: Parkhaus am Domplatz  
Telefon: 0361 655-1595  
E-Mail: [kinderbibliothek@erfurt.de](mailto:kinderbibliothek@erfurt.de)

### Bibliothek Berliner Platz

Berliner Platz 1, 99091 Erfurt

Mo, Di, Do: 10 - 18 Uhr,  
Fr: 10 - 16 Uhr  
Sa: 10 - 13 Uhr

Linie 1, 6 Haltestelle Berliner Str.  
Linie 3 Haltestelle Warschauer Str.  
Parken: am Haus  
Telefon: 0361 655-1587  
E-Mail: [bibliothek.berliner-platz@erfurt.de](mailto:bibliothek.berliner-platz@erfurt.de)

### Bibliothek Südpark

(In Sportgymnasium „Pierre-de-Coubertin“)  
Mozartallee 4, 99096 Erfurt

Mo, Do, Fr: 10 - 12:30 Uhr und 13:30 - 16 Uhr  
Di: 10 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18 Uhr  
Sa: 10 - 13 Uhr

Linie 2, 3 Haltestelle Stadion Ost  
Linie 1 Haltestelle Thüringenhalle  
Parken: Parkplatz Steigerwaldstadion  
Telefon: 0361 655-1573  
E-Mail: [bibliothek.suedpark@erfurt.de](mailto:bibliothek.suedpark@erfurt.de)

### Bibliothekspädagogik

Domplatz1, 99084 Erfurt

Telefon: 0361 655-1545  
E-Mail: [paedagogik.bibliothek@erfurt.de](mailto:paedagogik.bibliothek@erfurt.de)

### Bibliothek Johannesplatz

(In der Integr. Gesamtschule, Haupteingang)  
Wendenstraße 23, 99086 Erfurt

Mo, Do, Fr: 10 - 12:30 Uhr und 13:30 - 16 Uhr  
Di: 10 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18 Uhr

Linie 1, 5 Haltestelle Wendenstraße  
Parken: Wendenstraße  
Telefon: 0361 655-1548  
E-Mail: [bibliothek.johannesplatz@erfurt.de](mailto:bibliothek.johannesplatz@erfurt.de)

### Bibliothek Drosselberg

(In der Grundschule 25, Haupteingang)  
Curlestraße 29, 99097 Erfurt

Mo, Do, Fr: 10 - 12:30 Uhr und 13:30 - 16 Uhr  
Di: 10 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18 Uhr

Linie 3 Haltestelle Drosselberg  
Parken: am Haus  
Telefon: 0361 655-1559  
E-Mail: [bibliothek.drosselberg@erfurt.de](mailto:bibliothek.drosselberg@erfurt.de)

### Bibliothek Krämpfervorstadt

(In der Regelschule 1, Haupteingang)  
Hallesche Straße 18, 99085 Erfurt

Mo, Do, Fr: 10 - 12:30 Uhr und 13:30 - 16 Uhr  
Di: 10 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18 Uhr

Linie 4 Haltestelle Hanseplatz  
Parken: Blumenschmidtstraße  
Telefon: 0361 655-1534  
E-Mail: [bibliothekkraempfervorstadt@erfurt.de](mailto:bibliothekkraempfervorstadt@erfurt.de)

### Fahrbibliothek

Haltepunkte und -zeiten:  
Telefon: 0361 655-1566  
Während der Touren erreichbar unter:  
0172-1995916  
E-Mail: [fahrbibliothek@erfurt.de](mailto:fahrbibliothek@erfurt.de)

### Online-Portale

über: [bibliothek.erfurt.de/](http://bibliothek.erfurt.de/)

- Fern-Anmeldung, Fernleihe
- Katalog: suchen, vormerken, bestellen
- Kontopflege, Fristverlängerung
- Aktuelle Hinweise, Veranstaltungen
- Einrichtungen, Öffnungszeiten
- Onleihe: 90.000 e-Medien
- Presse: 1000 Zeitungen & Zeitschriften
- Musik: 15 Millionen Titel streamen
- Sprachen: Deutsch & 30 Fremdsprachen
- Wörterbücher: Fremdwörter & 27 Sprachen
- Wissenschaft: Datenbank-Infosystem
- Schüler-Training Kl. 5-10
- Geprüftes Wissen: Menschen, Staaten, Geschichte

### Impressum

Herausgeber

Landeshauptstadt Erfurt | Stadtverwaltung

### Redaktion

Amt für Bildung | Stadt- und Regionalbibliothek

E-Mail: [bibliothek@erfurt.de](mailto:bibliothek@erfurt.de)  
Internet: [www.erfurt.de/bibliothek](http://www.erfurt.de/bibliothek)  
Titel-Grafik: PROOF Verlag



Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt

# Veranstaltungen

März 2025

**Erfurt**   
LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN  
Stadtverwaltung

## Lesung und Gespräch

# Abenteuer Elternzeit

Tilman Heinze: „Mit dem Rucksack durch Südostasien“



PROOF  
Verlag

**Samstag, 1. März 2025 | 11 Uhr**

Kinder- und Jugendbibliothek, Marktstraße 21

 **Lesung | Kinder- und Jugendbibliothek, Marktstraße 21**

**Samstag, 01.03.2025 | 11 Uhr**

## Abenteuer Elternzeit – Mit dem Rucksack durch Südostasien

In „Abenteuer Elternzeit“ erzählt Tilman Heinze in einer Reihe humorvoller und berührender Episoden von den Höhen und Tiefen des Familienlebens als Backpacker. Trotz aller Herausforderungen – verpasste Busse, gescheiterte Reisepläne und die ständige Suche nach einem freien Hotelzimmer – wird jede Episode zu einem wertvollen Erlebnis, das nicht nur die Reize von Südostasien, sondern auch die unvergesslichen Momente des gemeinsamen Familienabenteuers einfängt!

**Anmeldung unter:** kinderbibliothek@erfurt.de oder 0361 6551595

 **Vortrag | Bibliothek Domplatz, Domplatz 1 (2.OG)**

**Donnerstag, 13.03.2025 | 19 Uhr**

## Europalauf: Durch die Hitze des Kontinents

Ronald Prokein, Abenteuerer und Autor, stellt sein neues Buch über eine außergewöhnliche Laufreise vor. In einem der heißesten Sommer der letzten Jahrzehnte lief er 5004 km vom Bosphorus bis zum Nordkap – begleitet von seinem Schäferhund Arthus und dokumentiert von Kameramann Matthias Volkmann.

Unterwegs trotzte er Verletzungen, extremen Wetterbedingungen und gefährlichen Situationen. Ein inspirierender Abend mit einzigartigen Bildern und spannenden Erzählungen über Grenzen, Ausdauer und den Traum vom großen Abenteuer.

### Eintrittskarten:

Karten im Vorverkauf und an der Abendkasse in der Bibliothek am Domplatz

### Preise:

6,00 € (mit aktuellem Bibliotheksausweis)

8,00 € Vollzahler

 **Lesung und Gespräch | Bibliothek Johannesplatz, Wendenstraße 23**

**Donnerstag, 20.03.2025 | 11 Uhr**

## Erzählcafé - Märchen und andere Wahrheiten

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Märchen und Geschichten! In unserer Reihe „Erzählcafé“ laden wir Sie ein, spannenden Erzählungen zu lauschen und in angenehmer Runde über Märchen und ihre tiefen Wahrheiten zu sprechen. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch bekannte und weniger bekannte Erzählungen – voller Fantasie, Weisheit und Lebensfreude.

Diesmal dreht sich alles um Märchen von Geld und Gold. Reichtum und Wohlstand spielen in vielen Erzählungen eine zentrale Rolle – doch was bedeutet wahre Fülle? Anhand der Geschichte Das Dukaten-Angele erkunden wir, wie Märchen von Reichtum, Gier und Großzügigkeit erzählen und welche zeitlosen Botschaften sie für uns bereithalten. Lassen Sie sich verzaubern und diskutieren Sie mit uns über Werte, Wünsche und Wunder in gemütlicher Runde!

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Das Projekt „Erzählcafé“ wird aus Mitteln der Landeshauptstadt Erfurt, Amt für Soziales gefördert und wird in Kooperation mit dem Programm agathe - älter werden in der Gemeinschaft, dem MitMenschen e.V. und dem Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie durchgeführt.

 **Vortrag und Gespräch | Bibliothek Domplatz, Domplatz 1**

**Samstag, 22.03.2025 | 10 Uhr**

## Sämerei & Plauderei

Sämerei & Plauderei ist eine Veranstaltung perfekt, für alle, die in den Startlöchern für die neue Gartensaison stehen. Wer samenfestes Saatgut\* übrig hat, zu viele Jungpflanzen gezogen oder Gartenpflanzen geteilt hat findet hier Tauschpartner. Ausgetauscht werden können nicht nur Sämereien und Pflanzen sondern auch Tipps und Tricks für und von Gartenliebhabern rund ums Gärtnern, die Nutzpflanzenvielfalt sowie Wildes und Schönes. Plaudern und Fachsimpeln ist erwünscht.

Der Verein „Natur im Garten Thüringen“ stellt sich vor. Im Impulsvortrag „Winterfest für Tierisches“ geht es darum,

wie relaxtes Gärtnern der Tierwelt hilft. Was passiert wenn Gärten nicht durchgeputzt werden, wer profitiert davon? Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Rückschnitt? Was muss weg und was sollte bleiben? Kinder können Saatgutbänder aus Papier und Mehlkleber basteln. Auf dem Büchertisch liegt ausgewählte Gartenliteratur zum Blättern und Schmökern.



Melden Sie sich, wenn Sie etwas anzubieten haben bei [naturimgartenth@gm.de](mailto:naturimgartenth@gm.de) oder kommen Sie einfach mit ihren Saatgutschätzen vorbei.

In Kooperation mit dem Verein Natur im Garten Thüringen.

 **Lesung | Kinder- und Jugendbibliothek, Marktstraße 21**

**Mittwoch, 26.03.2025 | 16 Uhr**

## Ella hoch hinaus

Kuh Ella ist rosa und wird auf dem Bauernhof von den anderen Kühen deswegen ständig geärgert. Um dem zu entkommen, beschließt sie, gemeinsam mit ihrem neu gewonnenen Freund Gisbert die Welt zu erkunden. Auf ihrer Reise entdecken die beiden viele neue Länder und erleben spannende Abenteuer.

Zoe Dobos, Jan Heinold und Amélie Kranert, drei junge Autoren aus Rudolstadt, haben für ein Schulprojekt über ein Jahr an einem eigenen Kinderbuch gearbeitet. Die Geschichte „Ella hoch hinaus“ war Teil ihrer Seminafarcharbeit.